**Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральска**

**КЦСОН Верхнеуральского муниципального района**

**ОБЪЯВЛЯЕТ**

**КОТОРЫЙ СОСТОИТСЯ 29 МАРТА 2019Г.**

**С 9-00 ДО 12-30**

** В программе:**

**- ознакомительная экскурсия;**

**- утренняя гимнастика «Вставайтека»;**

**- горячий завтрак;**

**- занятия в «Школе здоровья»;**

**- «Алфавитная» викторина;**

**- тренинг «КогниФит-зарядка для мозга»;**

**- мастер-класс по изготовлению пасхального сувенира;**

**- занятия в тренажерном зале;**

**- настольные игры по интересам.**

**УЧАСТНИКИ ДНЯ - ПЕНСИОНЕРЫ СТЕПНИНСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ**